

# STADGAR

för den ideella föreningen **Nyköpings Speedway Klubb** med hemort i **Nyköpings kommun**.

Bildad den  
2005-03-07

Stadgarna senast ändrade av Extra Årsmöte den 27 januari 2009 gällande § 25, för att fastställas vid det ordinarie Årsmötet den 3 mars 2009.

## **Idrottsrörelsens verksamhetsidé**

### **Idrott är**

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

### **Idrott består av**

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

### **Vi organiserar vår idrott**

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

### **Vi delar in vår idrott**

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse.

### **Vår verksamhetsidé**

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att

- den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet
- den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupperingar
- de som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet
- den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

# ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

## 1 § Ändamål

Föreningen skall bedriva följande idrotter:  
Motorsport

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé”.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

## 2 § Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

## 3 § Tillhörighet m m

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

Svenska Motorcykelförbundet (SVEMO)

och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Föreningen tillhör dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsdistriktsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen.

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

På begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF- eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa föreningens handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

## 4 § Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.

## 5 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

## 6 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 december.

## 7 § Stadgetolkning m m

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 33 §.

## **8 § Stadgeändring**

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

## **9 § Upplösning av föreningen**

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras t.ex i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas vederbörande SF.

## **FÖRENINGENS MEDLEMMAR**

### **10 § Medlemskap**

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande skall iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

### **11 § Utträde**

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift för två på varandra följande verksamhetsår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

## **12 § Uteslutning m m**

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

## **13 § Medlems rättigheter och skyldigheter**

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut.
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- skall betala medlemsavgift senast den 1 februari samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen.

## **14 § Deltagande i den idrottsliga verksamheten**

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionsstyrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhändera den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

# ÅRSMÖTET och EXTRA ÅRSMÖTE

## 15 § Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet skall av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna, eller kungöras i ortspressen. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats. Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

## 16 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

## 17 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter och under mötesåret fyller lägst 16 år har rösträtt på möte.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

## 18 § Beslutförhet

Mötet är beslutsföret med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

## 19 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## 20 § Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

## 21 § Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av 1 år;
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år;
  - c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning 2 stycken för en tid av 2 år;
  - d) 2 revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - e) 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande;
  - f) beslut om val av ombud till SDF-möten (och ev andra möten där föreningen har rätt att representera med ombud);.
13. Övriga frågor.

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## **22 § Extra årsmöte**

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning skall avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 17 § och 18 §

## **VALBEREDNINGEN**

### **23 § Sammansättning, åligganden**

Valberedningen består av ordförande och en övrig ledamot valda av årsmötet. Antalet övriga ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen. Olika åldersgrupper skall finnas representerade.

Valberedningen utser bland sina ledamöter en vice ordförande. Valberedningen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Valberedningen skall senast 4 veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast 2 veckor före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag.

## **REVISORER**

### **24 § Revision**

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper skall vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

# STYRELSEN

## 25 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt minst 4 övriga ledamöter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs.

Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Han får utses till befattning inom styrelsen.

## 26 § Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

**Styrelsen skall** - inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dessa stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- tillställa revisorerna räkenskaper m m enligt 24 §, och
- förbereda årsmöte.

**Ordföranden** är föreningens officiella representant. Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på sekreteraren och kassören.

### **Sekreteraren**

- förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvara för att föreningens historia dokumenteras,
- se till att fattade beslut har verkställts,
- om ordföranden inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar,
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

### **Kassören**

- föra medlemsförteckning och se till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till föreningen,



- se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m.fl.,
- svara för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper,
- årligen upprätta balans- samt resultaträkningar,
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppborndsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet,
- föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs,
- se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

## **27 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning**

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.

Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende skall avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Vid sammanträde skall protokoll föras. Protokoll skall justeras av mötesordföranden och av en särskilt utsedd protokolljusterare. Avvikande mening skall antecknas till protokollet.

## **28 § Överlåtelse av beslutanderätten**

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.

## **29 § Bildande och nedläggning av sektion**

Beslut om bildande eller nedläggning av sektion fattas av föreningens årsmöte eller extra årsmöte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

# TVIST

## 30 § Skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

## POLICYDOKUMENT

*Detta dokument har utarbetats av Nyköpings speedwayklubbs styrelse.*

*Det är styrelsens ansvar inom Griparna att detta efterlevs och att det blir ett levande dokument.*

*Varje år skall en översyn av dokumentet göras. Det uppdateras och förnyas genom att styrelsen inför varje årsmöte gör en avstämning genom diskussioner med samtliga ledare för att därefter föreslå eventuella förändringar till Griparnas årsmöte.*

*Dokumentet skall både vara ett styrdokument och ett stöd för alla i Griparna såväl styrelse, ledare, utövare och föräldrar.*

*Detta dokument skall samtliga medlemmar i Griparna ha kännedom om.*

## VERKSAMHETSIDÉ

*Griparna skall erbjuda alla intresserade att pröva på, utbilda sig och tävla i Griparnas verksamhet både som aktiv och som ledare.*

*Verksamheten skall präglas av glädje och stolthet att få representera Griparna.*

## MÅLSÄTTNING

*Att ge våra medlemmar en meningsfull sysselsättning i en stimulerande och positiv miljö.*

*Att skapa och utveckla en atmosfär av god kamratskap och föreningsanda.*

*Att bedriva en idrottslig utbildning för att utveckla ledare och aktiva med hjälp av en bra organisation och klara regler.*

*Att informera och inspirera alla medlemmar att engagera sig i Griparnas verksamhet.*

*Att gemensamt med hemmet och skolan bidra till ungdomarnas personliga utveckling.*

*Att aktivt motverka bruk/missbruk av tobak, snus, alkohol, dopning, och andra droger.*

*Att aktivt motverka våldsfixering, mobbning, och främlingsfientligheter.*

*Att alla aktivt skall medverka till att Griparnas totala ekonomi skall hållas i balans.*

## POLICY

*Idrottsutövandet skall stå i centrum. Förutom det rent idrottsliga utövandet skall verksamheten bedrivas utifrån attityder, värderingar och ett förhållningssätt som präglas av en helhetssyn på idrotten, ledarskapet och utövarna. Grunden för verksamheten skall bygga på ett ideellt engagemang. Policyn skall vara vägledande för verksamheten.*

*Verksamheten skall bedrivas under väl organiserade former med ekonomin i balans.*

*Vi skall aktivt verka för att erbjuda alla intresserade, en möjlighet att träna och tävla.*

*Vi skall utveckla och öka intresset för vår verksamhet, dels genom rekrytering, samt kontinuerlig utbildning av ledare och aktiva, samt skapa goda tränings och tävlingsförhållanden  
Goda kontakter skall skapas med myndigheter, näringsliv, andra organisationer, distriktsförbund, andra föreningar och skolan.*

*Gemensamma värdegrunder skall präglas av engagemang, trygghet, ödmjukhet, ansvar, och glädje inom vår verksamhet.*

*Att vinna matcher och tävlingar utgör en naturlig drivkraft för många utövare. Att uppnå vinster får dock inte ske på bekostnad av någons välbefinnande. Den största vinsten får vi däremot genom att kontinuerligt utveckla vår verksamhet som utövare och individer.*

## **UTBILDNING**

*En grundförutsättning för utveckling är utbildning. Utbildningsplaner för tränare och övriga ledare utarbetas av styrelsen.*

*Alla ledare skall erbjudas specifik utbildning för sin roll i Griparna*

## **LEDARNAS ANSVAR**

*De gemensamma värdegrunder som antagits i denna policy skall efterlevas av samtliga ledare. Betydelsen och vikten av att som ledare alltid vara en god förebild skall vara en självklarhet för alla ledare i Griparna.*

*Som ledare tar jag ansvar för mina utövers utbildning och utveckling, liksom för min egen utveckling.*

*Ledarskapet fordrar engagemang och ödmjukhet för att skapa en grundtrygghet i gruppen. Det måste även präglas av glädje för att vara trovärdigt.*

*Det är en självklarhet för ledare att ställa krav på sina utövare så att de följer Griparnas regler och rutiner.*

*Utövarna skall uppföra sig sportmannamässigt och i övrigt enligt de regler som gäller.*

*Ledare skall alltid utöva sitt ledarskap så att utövarna känner sig delaktiga, känner sig sedda. Får feedback, får ta ansvar samt uppmuntras till att växa i sin roll som utövare. Ledare skall förebygga och vara lyhörda för signaler gällande mobbing, och kraftfullt agera i de fall det uppstår.*

*Ledare ansvarar för att hålla utövare och föräldrar informerade om allt som berör vår verksamhet och att kommunikationen är öppen och tydlig.*

*Alla ledare har även ett informationsansvar gentemot styrelsen och ett ansvar att delta vid ledarträffar, utbildning och andra aktiviteter som Griparna och förbund anordnar.*

## **DEN AKTIVES ANSVAR**

*Alla aktiva har att följa beslutad policy.*

*Som utövare och representant för Griparna förutsätts att utövandet alltid sker på ett sportsligt sätt gentemot både motståndare, medtävlande, domare och publik.*

*Gott kamratskap, där vi stöttar och ställer upp för varandra är en självklarhet. Engagemang, ödmjukhet och glädje skall vara ledord för samtliga aktiva när vi representerar Griparna.*

*Alla aktiva tar ansvar för sitt idrottsutövande, inte bara genom sitt uppträdande utan också genom dialog med sina ledare om det berör gruppen eller den enskilde.*

## **FÖRÄLDRARNAS ANSVAR**

*Den beslutade policyn skall även följas av föräldrar vars barn utövar sin idrott i Nyköpings speedwayklubb Griparna.*

*Att vara förälder är roligt och spännande. Man får heja, tjoa och ha kul på träningarna och tävlingarna.*

*Att vara förälder till ett idrottande barn innebär mer än så. Det betyder att stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands. Att vara positiv till den lille utövaren i alla lägen. Ge dig tid att lyssna på utövandet kring träningarna, tävlingarna, kamraterna eller ledarna. Då blir du en tillgång och inte en belastning för ditt idrottande barn.*

*Har du åsikter om verksamheten, redovisa det då vid gemensamma föräldramöten, säsongsupptakter, säsongsavslutningar eller vid andra inplanerade möten.*

*För barn och ungdomar är det betydelsefullt med att vuxna är inblandade på ett positivt sätt så att dom kan lyckas. Det kan gälla ett medverkande som funktionär vid Griparnas träningar och tävlingar.*

*Vi får inte heller glömma barnens fysiska välbefinnande, det är en viktig del. Kosten och sömnen är två grundstenar man inte får lura kroppen på om man skall orka med idrottsutövandet och skolan.  
Vid feber eller infektion i kroppen gäller absolut tränings och tävlingsförbud.*

## **REKRYTERING**

*Griparna skall aktivt arbeta med rekrytering av ledare och utövare genom att kontinuerligt informera om vår verksamhet. Vi marknadsför oss kontinuerligt via press och media. I skolor arbetar vi aktivt för att öka intresset för vår verksamhet och för att få in idrott som en del i skolans verksamhet.  
Fånga upp föräldrar, ungdomar samt före detta aktiva och erbjuda dem ledarutbildning. Vi skall även erbjuda aktiva utövare ledarutbildning enligt upprättad utbildningsplan.*

## **ALKOHOL OCH TOBAKSPOLICY**

*Inom Griparna tolererar vi inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol, röker eller snusar.  
Vi uppträder alltid nyktert och positivt när vi representerar Griparna under resor, träningsläger och tävlingar.  
Alla ledare och aktiva över 13 år skall ha genomgått utbildning om alkohol och drogers skadeverkningar och medverka till att skjuta upp alkohol och drogdebuten.  
Detsamma gäller även snusning och rökning.  
En ledare i Griparna röker aldrig i samvaro med sina aktiva och aldrig i Griparnas klädsel.  
Speedwayklubbens ledare lägger aldrig in snus i samvaro med de aktiva.  
Allt detta i samverkan mellan Griparna, den aktive, föräldrarna och skolan.*